

---

# HAYLEY MULENDA

Award-winning Author and Change Agent Tackling Mental Health Issues

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU

---



Hayley Mulenda adalah Pembicara, Penulis, dan Agen Perubahan Internasional Pemenang Multi-Penghargaan yang telah berbicara kepada ribuan orang di seluruh dunia untuk berbagi kisahnya tentang bagaimana dia mengubah rasa sakitnya menjadi tujuan.

Hayley Mulenda telah diundang untuk menjalankan sesi di beberapa firma terkemuka dunia dan konferensi terbesar di seluruh Eropa, AS dan Afrika yang membahas tentang kesejahteraan, ketahanan, kerentanan dan pengembangan pribadi. Setelah hampir bunuh diri pada usia 18 tahun, Hayley menyadari bagaimana masalah kesehatan mental semakin memengaruhi generasi milenial dan dia sangat bersemangat untuk melakukan sesuatu.

## Topics

- Author
- Health
- Mental Health
- Wellbeing
- Women

Pada usia 18 tahun, Hayley Mulenda menerbitkan Buku Pemenang Penghargaannya "The ABCs To Student Success" yang memberikan tip dan strategi tentang bagaimana mempertahankan kesehatan mental yang sehat setelah menghadapi berbagai cobaan dan kesengsaraan. Hayley bekerja dengan klien FTSE 100 dan Fortune 50 dengan berkonsultasi dengan para pemimpin senior dan manajemen senior mereka untuk membantu menerapkan perubahan dan strategi. Dia telah dapat bekerja dengan pejabat Pemerintah serta Sekretariat Persemakmuran untuk memberikan wawasan uniknya tentang topik kesejahteraan.

Hayley telah diterbangkan ke Redmond untuk berbicara di Microsoft HQ bekerja dengan para pemimpin senior mereka serta berbicara dengan CEO & pemimpin senior Unilever. Kliennya juga termasuk JP Morgan, Teach First dan The Cabinet Office.

Ceritanya telah dideskripsikan sebagai memesona, berdampak dan mengubah hidup. Maya Angelou mengatakan yang terbaik, Anda mungkin tidak selalu ingat apa yang mereka katakan tetapi dengan pembicaraan Hayley Mulenda, Anda akan selalu ingat bagaimana dia membuat Anda merasa .. terbebaskan.