
JOANNA ROWSELL

LONDON
SPEAKER
BUREAU

- **British Cyclist, Two-time Olympic Gold Medallist**
- **World Record Holder**



Joanna Rowsell adalah pengendara sepeda di Tim Bersepeda Inggris Raya. Dia berkompetisi di Olimpiade London 2012 memenangkan Emas di Tim Pursuit Wanita, dia mengulangi prestasi ini di 2016 memenangkan Emas lagi di Olimpiade Rio. Dia saat ini adalah Juara Nasional, Eropa dan Dunia, dan juga Pemegang Rekor Dunia untuk acara ini. Dalam perjalanannya menuju kejayaan Olimpiade, tim tersebut menetapkan Rekor Dunia ke-6 berturut-turut untuk acara 3km.

Joanna mulai balapan pada tahun 2005 setelah terlihat di sekolah. Dia bergabung dengan "Tim Bakat" wilayah South East British Cycling di mana dia diajari berbagai disiplin bersepeda dan mulai balapan di tingkat lokal. Dia berkembang pesat dan pada Agustus 2005 memenangkan Gelar Nasional pertamanya di tingkat junior dalam pengejaran individu. Hasil ini memberinya tempat di Skuat Nasional Junior pada tahun berikutnya di mana ia mewakili Inggris Raya untuk pertama kalinya di Kejuaraan Dunia Junior.

Setelah menyelesaikan A-levelnya di sekolah pada musim panas 2007, Joanna pindah ke Manchester untuk menjadi pengendara sepeda penuh waktu di program British Cycling's Academy. Pelatihan penuh waktu membuahkan hasil karena pada bulan Maret 2008 Joanna memenangkan Gelar Juara Dunia pertamanya di tingkat senior dalam Pengejaran Beregu Wanita. Ini bukan acara Olimpiade pada saat itu tetapi pada tahun 2009 diumumkan Pengejaran Tim wanita akan dimasukkan dalam Olimpiade London 2012.

Dia berhasil mempertahankan gelarnya di Kejuaraan Dunia 2009 dan kemudian memecahkan Rekor Dunia akhir tahun itu.

2010 adalah tahun yang berat bagi Joanna di mana dia mengalami kecelakaan parah yang menyebabkan gigi depannya patah, diikuti oleh demam kelenjar dan kemudian siku patah di musim dingin. Akibatnya Joanna adalah cadangan untuk Tim Kejuaraan Dunia 2011. Dia bangkit kembali pada musim gugur 2011, mengambil 2 gelar Nasional dan kemudian membantu tim meraih gelar Eropa di Team Pursuit.

2012 dimulai dengan sangat baik dengan medali emas dan Rekor Dunia baru di Team Pursuit di Olympic Test Event di bulan Februari, diikuti dengan emas individu di Non Olympic Individual Pursuit juga!

Joanna Rowsell tahu persis apa yang diperlukan untuk mendapatkan yang terbaik dari sebuah tim. Dia menjelaskan pentingnya kepemimpinan dan menunjukkan bagaimana untuk berhasil melalui pelatihan, kerja tim dan motivasi.

Topics

- Motivation
- Sports
- Teamwork
- Women