

# RUBY WAX

LONDON  
SPEAKER  
BUREAU

- **Former entertainer, now an expert on psychology, human behaviour and communication**



## Topics

- Arts & Culture
- Business
- Celebrities
- Leadership
- Management
- Motivation

Setelah tiba di Inggris dari Amerika Serikat pada tahun 1977 dan berlatih sebagai aktris, Ruby Wax memulai karirnya dengan Royal Shakespeare Company sebelum mengembangkan mereknya sendiri dengan 'attitude TV' yang sangat lucu. Selain tampil dan mempresentasikan, ia telah berkontribusi pada, menulis dan mengedit banyak skrip untuk acara TV termasuk 'Absolutely Fabulous'. dan menciptakan beberapa momen paling berkesan di UK TV.

Setelah tiga dekade bekerja di atas panggung, TV dan radio, dia baru-baru ini mengubah arah, menyelesaikan Diploma Psikoterapi dan Gelar Master dalam Terapi Perilaku Kognitif Berbasis Perhatian dari Oxford University. Dia sekarang menyajikan lokakarya untuk para pemimpin perusahaan, memungkinkan mereka untuk mencapai tingkat komunikasi yang lebih dalam dan lebih langsung dengan klien dan kolega mereka.

Setelah menderita depresi sejak usia dini, Ruby baru-baru ini terinspirasi untuk mendirikan Black Dog Tribe, sebuah situs jejaring sosial yang menyediakan informasi tentang dan dukungan sosial bagi orang yang menderita masalah kesehatan mental, dan baru-baru ini menyelesaikan tur internasional dan West End menjalankannya. seorang wanita menunjukkan 'Out of Her Mind'. Dia juga memberikan TedTalk di TedGlobal 2012, "Apa yang Lucu tentang Penyakit Mental?"

Dia juga menerbitkan buku "Sane New World" yang dia gambarkan sebagai panduan untuk hidup lebih waras. Dalam buku itu dia menjelaskan bagaimana pikiran kita dapat membahayakan kewarasan kita, dan bahwa untuk memutus siklus, kita perlu memahami bagaimana otak kita bekerja, memperbaiki pemikiran kita dan menemukan ketenangan di dunia yang hingar bingar.

Klien sudah termasuk:

BAe, Oranye, Majelis Welsh, KPMG, Skype, eBay, London Business School, Perempuan Ritel, Deutsche Bank, Goldman Sachs, Merrill Lynch, Microsoft, Roffey Park, Kantor Pusat, Farmasi Johnson dan Johnson, Farmasi Farmasi, Komunikasi GMT Mitra