SHAHENA ALI

- **Nutritionist, media cook, medicinal food and beauty writer**

LONDON SPEAKER BUREAU

Topics

- Entrepreneurship
- Health

Shahena Ali adalah Ahli Gizi, Ahli Masak TV dan Penulis Makanan Inggris Bangladesh. Memberikan pendekatan baru ke dunia Masakan India tradisional, Bengali dan Timur Tengah, Shanena mengubah bahan-bahan dasar menjadi hidangan sehat, menghilangkan mitos dari apa yang umumnya dianggap sebagai masakan kompleks dan membawa kita dalam perjalanan yang mempesona ke jantung kota. perbedaan budaya.

Dengan latar belakangnya yang beragam dalam makanan, kecantikan, dan obat-obatan, Shahena mampu menggabungkan area-area ini ke dalam kategori unik 'masakan obat'. Dia memiliki perspektif asli dan menarik dalam menggunakan bahan makanan untuk manfaat kesehatan seperti tingkat energi, kinerja fisik dan mental dan peningkatan estetika, seperti penuaan kulit, rambut, dan kuku. Pengalamannya sendiri dalam menyelesaikan masalah kulit melalui makan dan menghilangkan makanan tertentu telah membantunya menyadari betapa pentingnya untuk pertama-tama mencoba mengubah apa yang kita makan alih-alih dengan cepat menggunakan pil dan obat untuk penyakit kosmetik ringan.

Shahena berkomitmen untuk berbagi pengetahuannya dengan audiens seluas mungkin, menunjukkan bagaimana memasak yang menyenangkan, nyaman, mudah dan sehat di rumah bisa. Selain menjadi penulis fitur makanan dan kecantikan untuk majalah Vanity, Shahena telah berkontribusi pada publikasi nasional lainnya tentang masakan India, Bengali, dan Timur Tengah.

Diangkat sebagai Duta Besar dan Juru Bicara untuk Kampanye 'Change4Life' Departemen Kesehatan (NHS), Shahena secara rutin ditampilkan di TV & radio (Makanan UKTV, Radio BBC), di majalah dan surat kabar nasional. Ia diakui secara internasional sebagai otoritas dalam Makan Sehat dan Memasak, dan telah menerima Penghargaan Kontribusi Channel to the Community 'untuk London atas kontribusinya yang luar biasa kepada Komunitas Bangladesh di Inggris melalui industri makanan dan kecantikan.

Seorang wirausahawan, Shahena mendirikan merek kecantikan yang sukses, The Powder Lounge pada tahun 2007, dan dengan cepat menjadikannya sebagai spesialis dalam perawatan alis dan bulu mata serta produk-produk premium, dengan Alis dan Lash Bar yang terletak di toko-toko jalan utama unggulan seperti Topshop, Debenhams dan Superdrug di Inggris.

Penampilan Media
BBC UKTV Food channel (saluran Good Food) program 'Great Food Live' (TV cook).
Radio BBC.
Zee TV, The Zee Show, (pakar makanan dan koki TV).
Channel 4, Taste.
Wawancara rutin pada program radio untuk Kampanye Change4Life Departemen Kesehatan (NHS).

Wawancara teratur pada program radio untuk topik kesehatan dan makanan.
Time Out Dubai
Majalah Wanita Asia.
Koran Eastern Eye.
Berita Manchester Evening.
The London Paper.
Festival Makanan 'Festive' Covent Garden.
Penampilan tamu di Festival Makanan di Gedung Parlemen.
Saluran S
Oak FM
Radio Westside
Majalah Zaikha
Majalah rempah-rempah
Majalah Tandoori
Majalah Spice Life