ALEX STANIFORTH

Adversity Adventurer – Record-Breaking Adventurer, Everest Avalanche Survivor, Author and Mental Health Charity Founder

LONDON SPEAKER BUREAU

Topics

- Mental Health
- Motivation
- performance
- Teamwork
- Wellbeing

アレックス・スタニフォースは、記録破りの冒険家、超耐久アスリート、作家、そしてチェシャー出身の慈善団体の創設者であり、困難を克服することに慣れています。

アレックスは19歳になるまでに、多くの人が一生かけても成し遂げられないほどの困難を克服し、達成していました。10代の頃、彼はエベレスト登頂史上最大の災害を2年連続で乗り越えました。しかし、彼にとって最大の困難は、はるかに身近なものでした。てんかん、いじめ、精神疾患、そして幼少期からの吃音です。

アレックスは、これを自分のアイデンティティにすることを決して許しませんでした。ただ経験として捉えるだけです。逆境を成長の機会として捉え直すことで、彼は他の人が自分の「エベレスト」を乗り越えて困難を乗り越えて達成できるように刺激を与えるという独特の原動力を得ました。

これは、頂上に到達するという典型的な成功物語ではありません。アレックスは、観客を回復力、勇気、失敗、チームワーク、逆境の克服という感動の旅へと導きます。冒険と超耐久から得た洞察をもとに、彼は回復力と成功に関する独自の視点と、職場や家庭での自分の課題に誰もが関連付けられる実用的なアイデアをもたらします。

学生時代に企業スポンサーから3万5000ポンド以上を独力で集めた後、アレックスは2014年にエベレスト登頂に初めて挑戦しましたが、16人の命を奪った悲惨な雪崩のため断念しました。2015年にはネパール地震とベースキャンプでのチームメイト3人の命を奪った雪崩により、彼はキャンプ1に2日間閉じ込められました。

アレックスは、自分の限界に挑戦し、成功の定義を変え続け、慈善事業のために10万ポンド以上を集め、IcefallとAnotherPeakという2冊の本を出版しました。2017年には、自転車、徒歩、カヤックでイギリスの100の郡の頂上すべてを登頂した史上最速の人物となり、72日間で5,000マイル以上をカバーし、プライド・オブ・ブリテン賞を受賞しました。2020年には、わずか9日12時間で452マイルを走って、ナショナル・スリー・ピークスを徒歩で完登し、NHSと提携して自然を通じて精神的健康を回復する慈善団体、マインド・オーバー・マウンテンズを設立しました。

アレックスは謙虚さと弱さをもって、自身のメンタルヘルスの旅を率直に共有し、対話を促し、偏見に挑戦しています。その焦点は、健康を維持することがいかに高いパフォーマンスを達成する上で重要であるかにあります。レジリエンスとは、単に「立ち直る」ことではありません。レジリエンスとは、私たちがエネルギーを充電し、今後の課題を乗り越えて前進する方法です。

インスピレーションを与える講演者として、アレックスはロールスロイス・サブマリン、サムスン、バンク・オブ・アメリカ、フェデックス、ハイネケンなど、世界有数の企業から信頼を得ています。

info@londonspeakerbureau.my +603 2301 0988