

FARHANNA FARID

Singaporean Powerlifter & World Record Holder for Deadlift in Under-52kg Category

LONDON
SPEAKER
BUREAU



Topics

- Asia
- Innovation
- Sports
- Women

Farhanna Farid は、パワーリフティング シンガポール (全国連盟) のメンバーであるシンガポールのパワーリフターです。4年間の競技キャリア (52kg オープン部門) で、彼女はナショナル チャンピオン 4 回、東南アジア チャンピオン 1 回、アジア チャンピオン 2 回のタイトルを獲得しています。彼女はアジア記録を 5 つ、世界記録を 3 つ破り、オープン エイジ部門の国際大会で金メダルを獲得した最初のシンガポール人でもあります。

ファルハナは、2018 年に競技の最初の年に国際デビューを果たしました。モンゴルで開催されたアジア クラシック パワーリフティング選手権で、彼女は彼女のカテゴリーのデッドリフトとトータル アジアの記録を破り、最優秀女性リフターの称号を授与されました。彼女は翌年、今回はカザフスタンで開催されたアジア クラシック パワーリフティング チャンピオンシップに戻り、アジア チャンピオンとしてのタイトルを保持し、自身のデッドリフトとトータル アジアの記録を破りました。

2022 年 6 月 Farhanna は南アフリカで開催された World Open Classic Powerlifting Championships に出場し、2 つのデッドリフト世界記録を更新しました。これに続いて、3か月後にマレーシアで開催された東南アジアカップが開催され、そこで彼女は200kgのデッドリフト世界記録を破りました。そのチャンピオンシップで、シンガポールは全体的なメダルの集計に基づいてベストネーションを受賞し、ファルハナはベスト女性リフターに選ばれました。

アスリートであることに加えて Farhanna は地元のパワーリフティング チーム CoachbyMarc のコーチであり、現在、15 人の非常に競争力のあるパワーリフティング チームを彼女の管理下に置いています。彼女はナショナル レフェリーでもあり、マーケティングおよびスポンサーシップの責任者として Powerlifting Singapore の実行委員会の一員でもあります。