

ROB POPE

The Real-life Forrest Gump, Elite Endurance Athlete, Resilience Expert and Author

LONDON
SPEAKER
BUREAU



Topics

- Author
- Climate
- Emotional Intelligence
- Leadership
- Motivation
- performance
- Sports
- Well-being

ロブ・ポープは実在のフォレスト・ガンブです。

本当に長い距離を走ることを考えたとき、基準となるのはただ一つ、フォレスト・ガンブです。母親と交わした「人生で何か一つ、何かを変えることをする」という約束を守るため、彼はアメリカ史上最長のランニングを完走できるかどうか挑戦しました。15,621 マイル、43 州、422 日、33 足の靴を履いた後、ロブは「かなり疲れた」と言いながら、足はほぼ無傷で家に帰ることができました。

ロブは2つの世界記録を保持しており、2015年のオーストラリア男子マラソンチャンピオンであり、世界で最も過酷な砂漠レースであるマラソン・デ・サーブルで北ヨーロッパのトップ選手でした。彼はアイルランドを1日で横断した最初の人物であり、さらにいくつかの驚くべき計画を準備中です。

小さな女の子の誇り高い父親であり、獣医師でもあるロブ・ポープは、ハーバークリントン社から出版されたベストセラー本「Becoming Forrest」の中で、自身のストーリーを出版する時間も作り、レッドブルの高く評価されているポッドキャスト「How to be Superhuman」の司会者も務めています。

ロブ・ポープは、プレッシャーの下でも優れた成果を上げながら、夢を追う余地も残すという自身の経験を、公共部門、企業、学術の環境に持ち込んでいます。彼は、回復力、時間管理、人生でどんな困難に直面しても最善を尽くすという秘訣を共有することで、人々が達成できることに対する姿勢を変え、幸せで成功する職場と家庭環境を作り出しています。

感動的な講演者である彼は、Zoetis、WWF、Armis、Vets4Pets などの組織や、英国中の学校や大学に、力強い洞察力と笑顔をもたらしてきました。彼は、あなたに「もっとフォレストになる」方法を示し、あなたの世界をより良い場所にするお手伝いをします。