RUBY WAX

- **Former entertainer, now an expert on psychology, human behaviour and communication**

Topics

- Art & Culture
- Business
- Celebrities
- Leadership
- Management
- Motivation

1977年に米国から英国に到着し、女優としてのトレーニングを受けた後、Ruby WaxはRoyal Shakespeare Companyでキャリアをスタートさせた後、彼女自身の非常に面白い '態度TV'ブランドを開発しました。演技と上映に加えて、彼女はテレビ番組のための 'Absolutely Fabulous'を含む多数の脚本に貢献し、書いて、そして編集しました。そしてイギリスのテレビの最も記憶に残る瞬間のいくつかを作成しました。

30年に渡りステージ、テレビ、ラジオに取り組んできた後、彼女は最近方向を変え、オックスフォード大学で心理療法のディプロマとマインドフルネスに基づく認知行動療法の修士号を取得しました。彼女は現在、企業リーダーのためにワークショップを開催しており、彼らは彼らのクライアントや同僚とより深く直接的なコミュニケーションレベルに到達することを可能にしています。

幼い頃からうつ病に苦しんで Rubyは最近、精神障害の問題を抱えている人々についての情報と社会的支援を提供するソーシャルネットワーキングサイトBlack Dog Tribeを設立するように促されました。一人の女性が「心の外」を見せる。彼女はまたTedGlobal 2012で彼女のTedTalkを発表しました。

彼女はまた Sane New World という本を出版しました。これは、彼女がより良い生活を送るためのガイドとして説明しています。本の中で彼女は私たちの心が私たちの正気を危険にさらすことができる方法を説明し、そしてサイクルを打破するために、私たちは私たちの頭脳がどのように働くかを理解し、考えを振り直しそして熱狂的な世界で平穏を見つける必要があります。

クライアントが含まれています：
BAe オレンジ、ウェールズ議会 KPMG スカイプ eBay ロンドンビジネススクール、リテールインレディース、ドイツ銀行、ゴールドマンサックス、メリルリンチ、マイクロソフト、ロフィーパーク、ホームオフィス、ジョンソンアンドジョンソンファーマシューティカルズ Bayer Pharmaceuticals GMT Communication パートナー

info@londonspeakerbureau.my +603 2301 0988